

Komenda Powiatowa Policji w Sanoku w ramach programu „**Reaguje bezpiecznie się czuje**” organizuje zajęcia praktyczno –teoretyczne pod nazwą „**Świadomy i bezpieczny gimnazjalista**”, które skierowane są do uczniów szkół gimnazjalnych.

Zajęcia te obejmą **część teoretyczną**, w której zostaną omówione podstawowe zasady bezpieczeństwa (przewidzenie ewentualnego niebezpieczeństwa, stosowanie działań zapobiegawczych, charakter zagrożeń, umiejętność reagowania w czasie zagrożenia, wybrane rodzaje przestępstw, narzędzia przemocy). Kolejnym etapem będą **ćwiczenia praktyczne** dotyczące nauki samoobrony z wykorzystaniem podstawowych technik policyjnych ,judo, ju-jitsu, karate, w których znajdują się : nauka padów, postawy zasadniczej, poruszanie się w walce, podstawowych technik bokserskich i karate, obrony w parterze, obronę przed nożem , obronę przed uderzeniem pałką, naukę udzielania pomocy przedmedycznej. Całość będzie poprzedzona rozgrzewką i ćwiczeniami gimnastycznymi.

Program ten ma na celu przede wszystkim organizację czasu wolnego gimnazjalistom podczas ferii zimowych oraz naukę prawidłowych zachowań w przypadku zagrożenia dla ich życia i zdrowia. Funkcjonariusze przełożą informację na temat prawidłowych reakcji młodzieży na czyny zabronione. Policjanci uwrażliwią uczniów na niesienie pomocy osobą pokrzywdzonym, reakcję na przejawy agresji i przemocy których są świadkami. W trakcie zajęć uczniowie posiadają umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz niesienia pomocy w sytuacjach zagrożenia i życia.

W związku z powyższym proszę o rozpowszechnienie wśród uczniów idei programu oraz o sporządzenie listy uczniów chętnych do wzięcia udziału w zajęciach.

Działania swoim zasięgiem obejmują wszystkie Gimnazja z terenu Sanoka – więc liczba miejsc jest ograniczona (około 10-15 osób z każdego gimnazjum).

Zajęcia te odbywały by się codziennie w trakcie trwania ferii zimowych w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 10-15 . na sali gimnastycznej Gimnazjum nr 4 na ul . Jana Pawła w Sanoku.

Nadmieniam, iż każdy uczeń powinien posiadać przy sobie strój gimnastyczny, obuwie sportowe oraz pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w powyższych zajęciach.

Mając powyższe na uwadze proszę o przesłanie do 20 stycznia br. imiennej listy uczniów, którzy wezmą udział w zajęciach (maksymalnie 15 osób).

W razie pytań i wątpliwości szerszych informacji na temat programu udziela policjanci z Zespołu ds. Prewencji Kryminalnej, Patologii i Nieletnich pod nr tel. 13 4657343.